



Бекітемін
Мектеп директоры:
Сыбаева А

5-9 сыныптардағы ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ курсынның
Күнтізбелік тақырыптық жоспары
(Дене шынықтыру оқу пәнінің аясында)
2023-2024 оқу жылы
5- сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			5 «А»	5 «Б»
1.1. Оқушылардың қауіпсіз шарттардағы мінез-құлықтары				
1	Қала қауіп көзі ретінде	1	5.09	5.09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	6.09	6.09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	7.09	7.09
4	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай	1	12.09	12.09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	7.11	7.11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	8.11	8.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері.				
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	9.11	9.11
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	9.01	9.01
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	10.01	10.01
10	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	11.01	11.01
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	16.01	16.01
12	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	2.04	2.04
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	3.04	3.04
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	4.04	4.04
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	9.04	9.04
Барлығы:		15		

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі		
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			6 «А»	6 «Ә»	6 «Б»
1.2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты					
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	1.09	1.09	1.09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	4.09	4.09	4.09
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі					
3	Жер сілкінісі	1	6.09	6.09	6.09
4	Жер сілкінісі	1	8.09	8.09	8.09
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	6.11	6.11	6.11
6	Дауыл, боран	1	8.11	8.11	8.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»					
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері					
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11	10.11	10.11
8	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	8.01	8.01	8.01
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	10.01	10.01	10.01
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	12.01	12.01	12.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	15.01	15.01	15.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	1.04	1.04	1.04
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	3.04	3.04	3.04
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері					
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	5.04	5.04	5.04
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	8.04	8.04	8.04
Барлығы:		15			

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»		7 «А»		7 «Б»
1.3 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі				
1	Су тасқыны	1	01.09	01.09
2	Орман және дала өрті	1	04.09	04.09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	5.09	5.09
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	8.09	8.09
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	6.11	6.11
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	7.11	7.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11	10.11
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	08.11	08.11
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	09.11	09.11
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	12.01	12.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	15.01	15.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	01.04	01.04
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	02.04	02.04
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	05.04	05.04
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	08.04	08.04
Барлығы:		15		

8 –сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			8 «А»	8 «Б»
1.3. Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі				
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	01.09	01.09
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	05.09	05.09
3	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.09	07.09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	08.09	08.09
5	Жарылыс және өрт	1	07.11	07.11
6	Жарылыс және өрт	1	09.11	09.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11	10.11
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	09.01	09.01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	11.01	11.01
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	12.01	12.01
11	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	16.01	15.01
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері				
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	02.04	02.04
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	04.04	04.04
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	05.04	05.04
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	09.04	09.04
Барлығы:		15		

9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	
1 бөлім. «Төтенше жағдайдағы қорғаныс және қауіпсіздік»			9 «А»	9 «Б»
1. 2. Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты				
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	01.09	01.09
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	04.09	04.09
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09	06.09
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	08.09	08.09
5	Гидродинамикалық апаттар	1	06.11	06.11
6	Гидродинамикалық апаттар	1	08.11	08.11
2 бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері				
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	10.11	10.11
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	08.01	08.01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.01	10.01
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	12.01	12.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	15.01	15.01
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	01.04	01.04
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	03.04	03.04
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	05.04	05.04
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	08.04	08.04
Барлығы:		15		